

---

# Traumatologie

Trois choses sur lesquelles les médecins et les patients devraient s'interroger

par

L'Association canadienne de traumatologie

Dernière mise à jour : avril 2021



## 1 Évitez de prescrire des épreuves d'imagerie à répétition, à moins d'indications cliniques claires.

Les patients vus en traumatologie ont souvent besoin de multiples épreuves d'imagerie pendant leur prise en charge. Dans la mesure du possible, on évitera de répéter d'emblée les épreuves effectuées dans d'autres établissements. La répétition d'une épreuve d'imagerie ne devrait se faire que si elle risque d'influencer la suite de la prise en charge.

## 2 Évitez les tests et les traitements superflus en établissant avec le patient les préférences et objectifs thérapeutiques.

Les professionnels de la santé doivent impérativement respecter les volontés du patient avant son traumatisme. Le fait de clarifier ces volontés le plus rapidement possible auprès du patient lui-même ou de son mandataire permet d'éviter de soumettre les patients et leurs mandataires à des interventions agressives qui pourraient ne pas concorder avec les objectifs des patients.

## 3 Ne prescrivez des opioïdes qu'après avoir envisagé des stratégies pour les éviter et l'analgésie multimodale chez les patients suivis en traumatologie.

La prise d'opioïdes est associée à d'importants risques pour la santé, notamment des effets indésirables et des problèmes de dépendance. L'utilisation d'analgésiques opioïdes est nécessaire chez certains patients suivis en traumatologie, mais il faut d'abord envisager d'autres solutions, telles que les analgésiques non opioïdes. Si la prescription d'opioïdes s'impose, on recommande d'administrer la dose la plus faible possible pour la durée la plus brève possible.

---

## Comment la liste a été établie

L'Association canadienne de traumatologie (ACT) a dressé sa liste de recommandations Choisir avec soin en formant un groupe d'experts chargé d'établir une liste initiale de recommandations qui ont été étudiées. La liste des éléments potentiels a ensuite été simplifiée par le conseil d'administration, puis à nouveau après discussion avec la présidente de Choisir avec soin Canada.

---

## Sources

- 1 American College of Surgeons Committee on Trauma. [ACS TQIP Best Practice Guidelines in Imaging](#). [Internet]. Boukar, K. M., Moore, L., Tardif, P. A., Soltana, K., Yanchar, N., Kortbeek, J., Champion, H., Clement, J. Value of repeat CT for nonoperative management of patients with blunt liver and spleen injury: A systematic review. *Eur J Trauma Emerg Surg*. 2021. PMID : [33484276](#)  
Huber-Wagner, S., Lefering, R., Qvick, L. M. et coll. Effect of whole-body CT during trauma resuscitation on survival: a retrospective, multicentre study. *Lancet*. 25 avril 2009; vol. 373, n° 9673 : p. 1455-1461. PMID : [19321199](#).
- 2 Downar, J. et coll. Nonbeneficial treatment Canada: definitions, causes, and potential solutions from the perspective of healthcare practitioners\*. *Crit Care Med*. Février 2015; vol. 43, n° 2 : p. 270-281. PMID: [25377017](#).
- 3 Harvin, J. A., Albarado, R., Truong, V. T. T., Green, C., Tyson, J. E., Pedroza, C., Wade, C. E., Kao, L. S., pour le MAST Study Group. Multimodal analgesic strategies for trauma: A pragmatic randomized clinical trial. *Journal of the American College of Surgeons*. Mars 2021; vol. 232, n° 3 : p. 241-251.e3. PMID: [33486130](#).  
Walsler, E., Makish, A., Murphy, P. B., Hartford, L., Allen, L., Clarke, C., Gray, D. G., Hilsden, R., Parry, N., Leslie, K., Vogt, K. N. Standardization of opioid prescription after Trauma (STOP-Trauma): A prospective intervention to reduce excessive opioid prescription. 2020. Présenté au 79<sup>e</sup> Congrès annuel de l'American Association for the Surgery of Trauma.

---

## À propos de l'Association canadienne de traumatologie

L'Association canadienne de traumatologie (ACT) est un organisme à but non lucratif national déterminé à réduire l'incidence et le fardeau des traumatismes en réunissant une communauté multidisciplinaire de professionnels de la traumatologie qui soignent les patients polytraumatisés. Parmi les secteurs d'intérêts spécifiques de l'ACT, mentionnons : l'amélioration de la qualité des soins, la formation, la recherche, les partenariats interdisciplinaires, la prévention des blessures et la défense des intérêts.



---

## Au sujet de Choisir avec soin

Choisir avec soin est la version francophone de la campagne nationale Choosing Wisely Canada. Cette campagne vise à aider les professionnels de la santé et les patients à engager un dialogue au sujet des examens et des traitements.

🌐 [choisiravecsoin.org](http://choisiravecsoin.org) | ✉ [info@choisiravecsoin.org](mailto:info@choisiravecsoin.org) | 🐦 [@choisiravecsoin](https://twitter.com/choisiravecsoin) | 📺 [/choisiravecsoin](https://www.facebook.com/choisiravecsoin)