

A stylized illustration of a hand holding a pill dispenser. The hand is dark red, and the dispenser is orange with a white top. Numerous black and white capsules are falling from the dispenser, creating a vertical stream of pills on the right side of the page. The background is a solid light red color.

Utilisation judiciaire des antibiotiques

TROUSSE DE COMMUNICATION

NOVEMBRE 2018

TABLE DES MATIÈRES

LA CAMPAGNE	3
RECOMMANDATIONS	4
ÉNONCÉS DE PRATIQUE EN MÉDECINE DE PREMIER RECOURS	6
OUTILS POUR LE MÉDECIN DE PREMIER RECOURS	8
MODÈLE DE COURRIEL	9
MÉDIAS SOCIAUX	10
GRAPHISME DES MÉDIAS SOCIAUX	12
AFFICHES	13
RESSOURCES RÉGIONALES	14

UTILISATION JUDICIEUSE DES ANTIBIOTIQUES

Utilisation judicieuse des antibiotiques est une campagne nationale qui vise à aider les cliniciens et les patients à amorcer des discussions sur l'utilisation inutile d'antibiotiques. Une des priorités actuelles de la campagne est la surutilisation en milieu communautaire, où 92 % des antibiotiques sont prescrits. Cette année, la campagne concentre ses efforts sur la prescription d'antibiotiques pour des infections aiguës des voies respiratoires supérieures en soins de première ligne de même que pour la bactériurie asymptomatique en soins de longue durée.

Depuis le lancement de la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques en 2017, Choisir avec soin a travaillé avec des partenaires pour concevoir des ressources, telles que des affiches, des outils fondés sur des données probantes et de la documentation pour les patients. Il existe actuellement plus de 20 [recommandations](#) de la campagne Choisir avec soin qui incitent à l'utilisation judicieuse d'antibiotiques. Leur liste a été créée par plus de 15 sociétés spécialisées du pays.

Utilisation judicieuse des antibiotiques est une campagne organisée par Choisir avec soin, avec le soutien de l'Agence de la santé publique du Canada, Santé Canada et le Collège des médecins de famille du Canada; elle s'harmonise avec [le Cadre pancanadien sur la résistance aux agents antimicrobiens](#).

NOUVELLES RESSOURCES ET NOUVEAUX OUTILS

Le **1^{er} novembre 2018**, Utilisation judicieuse des antibiotiques mettra à la disposition des professionnels en soins primaires des outils et des ressources à l'occasion d'un webinaire [Choosing Wisely Talks](#), événements tenus tous les mois par Choisir avec soin. Ce webinaire, qui débutera à midi HE, mettra en vedette la Dre Guylène Thériault, coresponsable principale des soins primaires pour Choisir avec soin. Les outils présentés durant le webinaire ont été créés par le groupe de travail de la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques, composé de médecins de famille, d'infirmières praticiennes, d'infirmières, de pharmaciens, de gestionnaires de programme et de patients de toutes les provinces du Canada. Le groupe de travail a proposé des modifications précises aux habitudes de prescription et a préparé des ressources fondées sur des données probantes pour aider la communauté Choisir avec soin à mieux gérer les infections respiratoires en médecine de premier recours. On retrouve ces outils à la [page 6](#), à la [page 7](#) et à la [page 8](#).

Utilisation judicieuse des antibiotiques fera aussi la promotion d'outils, de ressources et de contenu médiatique en lien avec la campagne, conjointement avec la Semaine de sensibilisation aux antibiotiques, **du 12 au 18 novembre 2018**. La Semaine de sensibilisation aux antibiotiques est un événement international qui vise à mieux faire connaître le phénomène de l'antibiorésistance et à encourager l'adoption de pratiques optimales, tant pour le public et les patients que pour les médecins.

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LES ANTIBIOTIQUES

Les recommandations ci-dessous concernant les antibiotiques ont été formulées par des sociétés médicales représentant diverses spécialités au Canada. Elles doivent servir à alimenter le dialogue sur ce qui constitue un traitement approprié et nécessaire. Cliquez sur la spécialité ci-dessous pour la liste complète des recommandations, les justifications et les données probantes.

SPÉCIALITÉ	RECOMMANDATIONS
DENTISTERIE EN MILIEU HOSPITALIER	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour traiter une pulpite irréversible (odontalgie). • Ne prescrivez pas d'emblée des antibiotiques pour un abcès dentaire aigu s'il n'y a aucun signe d'infection généralisée. • N'administrez pas d'antibiotiques prophylactiques avant une intervention dentaire aux patients qui ont subi une arthroplastie totale. • N'administrez pas d'antibiotiques prophylactiques aux patients qui ont un dispositif cardiaque non valvulaire ou tout autre dispositif à demeure.
GÉRIATRIE	<ul style="list-style-type: none"> • N'utilisez pas d'antimicrobiens pour traiter la bactériurie chez les personnes âgées à moins d'être en présence de symptômes particuliers d'infection urinaire.
INFECTIOLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter de prescrire d'emblée des formes intraveineuses d'antibiotiques hautement biodisponibles à des patients qui peuvent prendre et absorber sans problème des médicaments par voie orale. • Éviter de prescrire des antibiotiques de deuxième intention aux patients qui signalent des réactions bénignes à la pénicilline lorsque les bêta-lactamines sont le traitement de première intention recommandé.
MÉDECINE D'URGENCE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques aux adultes atteints de bronchite ou d'asthme ou aux enfants atteints de bronchiolite. • Ne prescrivez pas d'antibiotiques après avoir drainé un abcès cutané non compliqué, sauf en présence de cellulite étendue. • Ne prescrivez pas d'emblée un antibiotique aux adultes et aux enfants atteints de maux de gorge sans complication. • Ne prescrivez pas d'antibiotiques aux adultes et aux enfants atteints d'otite moyenne aiguë sans complication.
MÉDECINE D'HÔPITAL	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour une bactériurie asymptomatique sauf aux femmes enceintes.
MÉDECINE FAMILIALE	<ul style="list-style-type: none"> • N'utilisez pas d'antibiotiques pour traiter une infection des voies respiratoires supérieures vraisemblablement d'origine virale, comme une maladie s'apparentant à la grippe, ou spontanément résolutive, comme une infection des sinus qui dure depuis moins de sept jours.

SPÉCIALITÉ	RECOMMANDATIONS
MÉDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION	<ul style="list-style-type: none"> • Ne traitez pas les infections des voies urinaires asymptomatiques des patients cathétérisés.
MÉDECINE RESPIRATOIRE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne traitez pas la toux chez l'adulte au moyen d'antibiotiques même si elle dure depuis plus d'une semaine, à moins de soupçonner une pneumonie bactérienne (la durée moyenne d'une toux d'origine virale est de 18 jours). • N'utilisez pas d'antibiotiques pour les crises d'asthme en l'absence de signes clairs d'infection bactérienne.
MICROBIOLOGIE MÉDICALE ET INFECTIOLOGIE PÉDIATRIQUES	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas systématiquement des antibiotiques autres que l'amoxicilline pour traiter les enfants chez qui l'on soupçonne une pneumonie extrahospitalière (soins ambulatoires). • Ne traitez pas systématiquement l'ostéomyélite hématogène aiguë sans complication au moyen d'un traitement intraveineux prolongé.
OTORHINOLARYNGOLOGIE : CHIRURGIE DE LA TÊTE ET DU COU	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques oraux comme traitement de première intention pour un écoulement d'oreille indolore associé à une perforation de la membrane tympanique ou à un tube transtympanique, sauf s'il y a évidence de cellulite associée au niveau du pavillon et de la peau du conduit auditif externe.
RACHIS	<ul style="list-style-type: none"> • Évitez de prescrire une antibiothérapie périopératoire au-delà de la période postopératoire de 24 heures dans les cas non compliqués soumis à une instrumentation qui ne sont pas à risque élevé d'infection ou de contamination de la plaie. L'administration d'une seule dose préopératoire pour les cas de colonne vertébrale sans instrumentation est suffisante.
PERSONNEL INFIRMIER PRATICIEN	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibioprophylaxie pour prévenir la diarrhée du voyageur.
SOINS INFIRMIERS	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas recommander d'antimicrobiens pour traiter la bactériurie chez les personnes âgées à moins d'être en présence de symptômes indicateurs d'infection urinaire.
SOINS INFIRMIERS : GÉRONTOLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne suggérez pas d'emblée une antibiothérapie chez les personnes âgées, à moins qu'elle ne concorde avec les objectifs thérapeutiques. • N'utilisez pas d'emblée une antibiothérapie intraveineuse chez les personnes âgées qui sont capables de prendre et d'absorber des médicaments oraux.
SOINS INFIRMIERS : CONTRÔLE ET PRÉVENTION DES INFECTIONS	<ul style="list-style-type: none"> • Ne pas recommander d'antibiotiques pour des infections susceptibles d'être d'origine virale, comme une maladie s'apparentant à la grippe.
UROLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Éviter de prescrire un agent antimicrobien pour traiter une bactériurie chez l'homme âgé.

ÉNONCÉS DE PRATIQUE

POUR LES INFECTIONS DES VOIES RESPIRATOIRES SUPÉRIEURES EN MÉDECINE DE PREMIER RECOURS

Les énoncés de pratiques suivants ont été rédigés par le groupe de travail de la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques composé de médecins de famille, d'infirmières praticiennes, d'infirmières, de pharmaciens, de gestionnaires de programmes et de patients de toutes les provinces du Canada.

Les modifications spécifiques des habitudes de prescription suivantes ont été proposées après un examen approfondi des obstacles et des éléments facilitateurs observés dans la pratique clinique actuelle et la documentation fondée sur des données probantes a été préparée pour aider la communauté Choisir avec soin à mieux prendre en charge les infections respiratoires en médecine de premier recours. Ces énoncés ont été révisés par des experts en infectiologie, pneumologie et pédiatrie et ont reçu l'appui du Collège des médecins de famille du Canada. Les outils recommandés seront offerts en version papier et en version numérique pour soutenir la pratique clinique.

SYNDROME	ÉNONCÉ DE PRATIQUE CLÉ ET OUTILS
OTITE MOYENNE NON COMPLIQUÉE	<ul style="list-style-type: none"> Ne prescrivez pas d'antibiotiques aux enfants vaccinés de plus de 6 mois et aux adultes chez qui vous soupçonnez une otite moyenne aiguë, à moins que la membrane tympanique soit perforée et qu'il y ait un écoulement purulent ou que la membrane tympanique soit bombée en présence de l'une des trois conditions suivantes : 1) fièvre (≥ 39 °C), 2) maladie modérée ou grave, 3) symptômes importants qui durent plus de 48 heures <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Bloc d'ordonnances en cas d'infections virales 2) Bloc d'ordonnances différées 3) Renseignements généraux pour les enfants
PHARYNGITE NON COMPLIQUÉE	<ul style="list-style-type: none"> Ne prescrivez pas d'emblée des antibiotiques à moins que le score de Centor du patient ne soit ≥ 2 ET que la culture de gorge (ou que le test rapide de détection de l'antigène, si accessible) ne confirme la présence d'un streptocoque du groupe A. <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Bloc d'ordonnances en cas d'infections virales 2) Renseignements généraux pour les enfants
SINUSITIS NON COMPLIQUÉE	<ul style="list-style-type: none"> Ne prescrivez pas d'antibiotiques à moins que les symptômes ne persistent depuis plus de 7 à 10 jours sans amélioration. <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Bloc d'ordonnances en cas d'infections virales 2) Renseignements généraux pour les enfants

SYNDROME	ÉNONCÉ DE PRATIQUE CLÉ ET OUTILS
INFECTION DES VOIES RESPIRATOIRES SUPÉRIEURES (RHUME BANAL)	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques à moins de signes clairs d'une infection bactérienne secondaire (voir les recommandations pour l'otite moyenne, la pharyngite, la sinusite et la pneumonie). <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1) Bloc d'ordonnances en cas d'infections virales • 2) Bloc d'ordonnances différées • 3) Renseignements sur la durée des symptômes [en anglais]
MALADIE PSEUDO-GRIPPALE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques à moins de signes clairs d'une infection bactérienne secondaire (voir les recommandations pour l'otite moyenne, la pharyngite, la sinusite et la pneumonie). <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1) Bloc d'ordonnances en cas d'infections virales • 2) Renseignements généraux pour les enfants
PNEUMONIE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour la pneumonie à moins qu'il n'y ait de preuves objectives. <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1) Renseignements généraux pour les enfants
BRONCHITIS/ASTHMA	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour les poussées de bronchite/d'asthme/de bronchiolite. <p>OUTIL POUR APPUYER LA PRATIQUE :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1) Renseignements généraux pour les enfants
POUSSÉE AIGUË DE MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE	<ul style="list-style-type: none"> • Ne prescrivez pas d'emblée des antibiotiques pour les poussées de maladie pulmonaire obstructive chronique à moins d'une augmentation nette de la purulence des expectorations accompagnée d'une augmentation de leur volume ou de la dyspnée.

Visitez www.choisiravecsoin.org/antibiotiques pour la liste complète des énoncés de pratique et la justification de chacun.

OUTILS POUR LE MÉDECIN DE PREMIER RECOURS

La campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques a préparé les outils suivants fondés sur des données probantes pour promouvoir la prescription appropriée des antibiotiques. Plusieurs des outils proposés ci-dessous peuvent alimenter la discussion entre médecins et patients sur la réduction de l'utilisation indue des antibiotiques.

PRESCRIPTION DIFFÉRÉE

RX PRESCRIPTION DIFFÉRÉE

À propos de votre prescription différée

Attendez! Ne vous précipitez pas à la pharmacie pour faire exécuter votre ordonnance. Votre médecin pense que votre problème de santé pourrait disparaître par lui-même. Suivez les étapes suivantes pour vous sentir mieux :

Tout d'abord, continuez à surveiller vos symptômes au cours des prochains jours et essayez les solutions suivantes pour vous aider à soulager vos symptômes.

Pour aider à soulager vos symptômes

- Reposez-vous beaucoup.
- Buvez beaucoup d'eau.

Télécharger

POUR UNE INFECTION VIRALE (RXFILES)

R Nom du/de la patient(e) : _____ Date : _____

Vos symptômes sont probablement le résultat d'une infection virale.

- Infection des voies respiratoires supérieures (rhume) : dure de 7 à 14 jours
- Grippe : dure de 7 à 14 jours
- Pharyngite aiguë (« mal de gorge ») : dure de 3 à 7 jours, ou parfois jusqu'à 10 jours
- Bronchite aiguë/« rhume de poitrine » (toux) : dure de 7 à 21 jours
- Sinusite aiguë (« infection des sinus ») : dure de 7 à 14 jours

Vous n'avez pas reçu une ordonnance pour un antibiotique parce que les antibiotiques ne sont pas efficaces pour le traitement des infections virales.

Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex. la diarrhée et les infections à levures [mycoses]) et peuvent occasionner des complications graves comme des réactions allergiques ou des dommages aux reins et au foie.

Si vous souffrez d'une infection virale, le corps a besoin de beaucoup de repos pour combattre l'infection.

En suivant ces conseils, vous devriez vous sentir mieux bientôt :

- ⇒ Reposez-vous autant que possible
- ⇒ Buvez beaucoup de liquides

Télécharger

MODÈLE DE COURRIEL

Vous trouverez ci-dessous un modèle de courriel à envoyer aux membres de votre communauté.

Bonjour aux membres de _____,

Selon les estimations, jusqu'à la moitié de tous les antibiotiques prescrits au Canada seraient inutiles. La surutilisation des antibiotiques est l'un des principaux facteurs qui contribuent à l'antibiorésistance, ce qui compromet notre capacité à traiter des infections courantes.

[insérer le nom de l'organisation] appuie fièrement la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques, qui se déroule sous l'égide de Choisir avec soin. Cette campagne nationale vise à concevoir et à distribuer des ressources pour les médecins et les patients afin de réduire l'utilisation indue des antibiotiques.

Le but de la campagne est de faire de la sensibilisation en offrant aux médecins des outils fondés sur des données probantes et de la documentation pour les patients afin d'alimenter le dialogue au sujet de la prescription appropriée des antibiotiques.

Pour accéder aux outils destinés aux médecins et à la documentation pour les patients :

www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

[Pour les sociétés médicales qui ont dressé des listes de recommandations Choisir avec soin concernant les antibiotiques, envisager l'ajout de :]

Nous souhaitons tout particulièrement attirer votre attention sur nos propres recommandations concernant les antibiotiques] :

[Insérer la ou les recommandations, en caractères gras]

Nous vous encourageons à visiter le site Web pour prendre connaissance des ressources de la campagne Utilisation judicieuse des antibiotiques qui peuvent vous venir en aide dans votre pratique ou votre travail de tous les jours.

Salutations distinguées,
(nom)

MÉDIAS SOCIAUX

Veillez utiliser ou adapter les messages pour médias sociaux qui font la promotion des nouveaux outils de la campagne destinés aux médecins. Utilisez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin avec vos messages liés à la campagne.

TWEET/POST SUR FACEBOOK	
	C'est la semaine pour un #bonusagedesantibiotiques (#AntibioticAwarenessWeek)! @ChoisirAvecSoin a élaboré des affiches, des outils de prescription et d'autres documents pour aider les cliniciens et les patients à faire un bon usage : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	Plus de 90 % des #antibiotiques sont prescrits en milieu communautaire. La campagne « Utilisation judicieuse des antibiotiques » est axée sur la création d'outils pour les soins primaires (sur le site Web) et les soins de longue durée (à venir). www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	.@ChoisirAvecSoin propose plus de 20 recommandations sur la prescription judicieuse d'#antibiotiques formulées par plus de 15 sociétés nationales de spécialistes : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques Semaine pour un #bonusagedesantibiotiques (#AntibioticAwarenessWeek)
	La prescription différée indique au patient d'attendre un certain temps avant de faire exécuter son ordonnance, pour voir si les symptômes s'atténuent. Découvrez les outils d'« Utilisation judicieuse des antibiotiques » ici : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques . #AntibiotiquesAvecSoin
	Le nouveau bloc d'ordonnances pour une infection virale de @ChoisirAvecSoin offre aux patients des conseils détaillés pour soulager leurs symptômes du rhume et de la grippe sans #antibiotiques. Pour consulter cette ressource et bien d'autres : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques
	.@ChoisirAvecSoin a élaboré une nouvelle ressource pour l'utilisation judicieuse des antibiotiques visant à promouvoir un changement des pratiques et à appuyer les décisions cliniques liées à la prescription d'#antibiotiques en #soinsprimaires www.choisiravecsoin.org/antibiotiques .
	Utilisation judicieuse des antibiotiques est une campagne qui vise à aider les cliniciens et les patients à amorcer des discussions sur l'utilisation inutile d'antibiotiques. Découvrez les outils de @ChoisirAvecSoin qui vous aideront dans ces discussions : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

MÉDIAS SOCIAUX

Veuillez utiliser ou adapter les messages pour médias sociaux qui font la promotion des nouveaux outils de la campagne destinés aux médecins. Utilisez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin avec vos messages liés à la campagne.

TWEET/ POST SUR FACEBOOK

	<p>Voyez les trois questions de @ChoisirAvecSoin sur les #antibiotiques à poser à votre fournisseur de soins de santé :</p> <ul style="list-style-type: none">• Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?• Quels sont les risques?• Y a-t-il des options plus simples et plus sécuritaires? <p>www.choisiravecsoin.org/antibiotiques</p>
	<p>Désolé, mais vous ne pourrez pas guérir votre rhume ou votre grippe avec des #antibiotiques, quelle que soit la dose. Voyez le document de #ChoisirAvecSoin « Rhume, grippe, et autres affections respiratoires : doucement avec les antibiotiques » : www.choisiravecsoin.org/rhume-grippe-et-autres-affections-respiratoires-doucement-avec-les-antibiotiques</p>
	<p>Beaucoup de personnes âgées reçoivent des #antibiotiques pour traiter une infection urinaire même si elles n'en ont pas les symptômes. Est-ce vraiment nécessaire? Voyez le document de #ChoisirAvecSoin à ce propos : www.choisiravecsoin.org/antibiotiques-pour-traiter-les-infections-urinaires #GestionDesAntimicrobiens</p>
	<p>La sinusite est presque toujours une complication d'une infection virale et non bactérienne, et les #antibiotiques ne sont pas efficaces contre les virus. Voyez le document de #ChoisirAvecSoin sur le traitement sans antibiotique de la sinusite : www.choisiravecsoin.org/pour-traiter-votre-sinusite</p>

MÉDIAS ET PROFILS

Les médias sociaux nationaux de Choisir avec soin partageront des profils, des tribunes et des blogues rédigés par des experts qui seront publiés pendant tout le mois de novembre. Suivez-nous sur Twitter ou Facebook pour du contenu médiatique ou social à partager pendant toute la Semaine de la sensibilisation aux antibiotiques.

MÉDIAS SOCIAUX – RESSOURCES

Utilisez le graphisme suivant pour les médias sociaux et joignez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin avec @ChoisirAvecSoin sur Twitter ou sur Facebook.



Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la dose que vous prenez.

La meilleure façon de traiter la plupart des rhumes, des toux ou des maux de gorge, c'est de boire beaucoup de liquide et de bien se reposer. Parlez-en à votre professionnel de la santé.

Choisir avec soin

Télécharger

Télécharger



**ANTIBIOTIQUES:
TROIS QUESTIONS À POSER À VOTRE
PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**

1) Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?
Les antibiotiques servent à combattre les infections bactériennes, notamment la pharyngite streptococcique, la coqueluche et les infections urinaires. Ils sont toutefois inefficaces contre les virus, comme les rhumes, les toux ou la plupart des maux de gorge ou des infections des sinus. Demandez à votre professionnel de la santé si vous avez une infection bactérienne.

2) Quels sont les risques?

Télécharger

Télécharger

Veuillez utiliser le graphisme suivant avec nos dépliants d'information pour les patients. Les liens se trouvent ci-dessous.



Rhume, grippe, et autres affections respiratoires : Doucement avec les antibiotiques

www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

Choisir avec soin

Télécharger

Télécharger



Les antibiotiques pour traiter les infections urinaires chez les personnes âgées : Quand sont-ils vraiment nécessaires?

www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

Télécharger

Télécharger



Pour traiter votre sinusite : Ne vous précipitez pas sur les antibiotiques!

www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

Choisir avec soin

Télécharger

Télécharger

LIEN :
www.choisiravecsoin.org/rhume-grippe-et-autres-affections-respiratoires-doucement-avec-les-antibiotiques/

LIEN :
www.choisiravecsoin.org/pour-traiter-votre-sinusite/

LIEN :
www.choisiravecsoin.org/antibiotiques-pour-traiter-les-infections-urinaires/

MÉDIAS SOCIAUX GIF



Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la

Télécharger

AFFICHES POUR LES SALLES D'ATTENTE

Voici de la documentation à imprimer que vous pouvez partager dans votre collectivité.



Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la dose que vous prenez.

La meilleure façon de traiter le rhume, des

Télécharger



ANTIBIOTIQUES:
TROIS QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

- 1) Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?**
Les antibiotiques servent à combattre les infections bactériennes, notamment la pharyngite streptococcique, la coqueluche et les infections urinaires. Ils sont toutefois inefficaces contre les virus, comme les rhumes, les toux ou la plupart des maux de gorge ou des infections des sinus. Demandez à votre professionnel de la santé si vous avez une infection bactérienne.
- 2) Quels sont les risques?**
Les antibiotiques peuvent provoquer des effets secondaires indésirables tels que des diarrhées et des vomissements. Ils peuvent aussi entraîner une « antibiorésistance » : autrement dit, si vous en prenez alors que vous n'en avez pas besoin, il se peut qu'ils ne fonctionnent pas lorsque vous en aurez vraiment besoin.
- 3) Y a-t-il des options plus simples et plus sûres?**

Télécharger

PARTAGEZ VOTRE AFFICHE AVEC NOUS

Si vous avez accroché une affiche Utilisation judicieuse des antibiotiques dans votre clinique ou votre bureau, partagez-la avec nous sur les médias sociaux et utilisez le mot-clic #AntibiotiquesAvecSoin.

RESSOURCES RÉGIONALES

Réduire l'utilisation indue des antibiotiques est une priorité pour plusieurs de nos partenaires Choisir avec soin provinciaux et territoriaux. Consultez leurs sites Web ci-dessous pour connaître les ressources locales ou suivez-les sur médias sociaux tout au long de la Semaine de sensibilisation aux antibiotiques (du 12 au 18 novembre 2018).



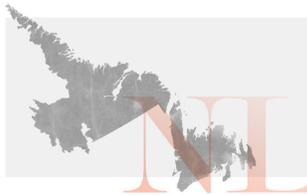
🌐 www.albertadoctors.org/leaders-partners/choosing-wisely-alberta



🌐 www.choosingwiselymanitoba.ca
🐦 @ChooseWiselyMB



🌐 www.choisiravecsoinnb.ca
🐦 @nb_docs
📘 /NBDocs



🌐 www.qualityofcarenl.ca
🐦 @QualityofCareNL
📘 /QualityofCareNL



🌐 www.doctorsns.com/advocate/choosing-wisely-ns
🐦 @ChooseWiselyNS



🌐 Choisir avec soin Nunavut a traduit des affiches d'antibiotiques en inuktitut et en inuinnaqtun. Pour recevoir une copie, envoyez un courriel à info@choosingwiselycanada.org



🌐 www.nthssa.ca/fr/choisir-avec-soin



🌐 www.hqontario.ca/Amélioration-de-la-qualité/Amélioration-de-la-qualité-à-l'œuvre/Choisir-avec-soin



🌐 À venir bientôt!



🌐 www.amq.ca/fr/choisir-avec-soin/198-a-propos-choisir-avec-soin
🐦 @ChoisirAvecSoin



🌐 www.hqc.sk.ca/what-we-do/ensuring-patients-get-appropriate-care
🐦 @ChooseWiselySK



🌐 www.yukondoctors.ca/choosing-wisely



www.choisiravecsoin.org/antibiotiques

 @ChoisirAvecSoin  ChoisirAvecSoin

#AntibiotiquesAvecSoin

CONTACT:

Stephanie Callan
Spécialiste en communications
steph@choosingwiselycanada.org
416 864-6060, poste 77560