

# ANTIBIOTIQUES: TROIS QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

## 1) Ai-je vraiment besoin d'antibiotiques?

Les antibiotiques servent à combattre les infections bactériennes, notamment la pharyngite streptococcique, la coqueluche et les infections urinaires. Ils sont toutefois inefficaces contre les virus, comme les rhumes, les toux ou la plupart des maux de gorge ou des infections des sinus. Demandez à votre professionnel de la santé si vous avez une infection bactérienne.

## 2) Quels sont les risques?

Les antibiotiques peuvent causer des diarrhées, des vomissements et plus encore. Ils peuvent aussi entraîner une « antibiorésistance » : autrement dit, si vous en prenez alors que vous n'en avez pas besoin, il se peut qu'ils ne fonctionnent pas lorsque vous en aurez vraiment besoin.

## 3) Y a-t-il des options plus simples et plus sécuritaires?

La meilleure façon de traiter la plupart des rhumes, des toux ou des maux de gorge, c'est de boire beaucoup de liquide et de bien se reposer. Consultez votre professionnel de la santé pour connaître les différentes options.