

QUATRE QUESTIONS

À POSER À VOTRE FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ

- 1) **Ai-je vraiment besoin de cet examen, de ce traitement ou de cette intervention?**
- 2) **Quels sont les côtés négatifs?**
- 3) **Y a-t-il des options plus simples et plus sécuritaires?**
- 4) **Que se passe-t-il si je ne fais rien?**

Parlez de ce dont vous avez besoin et n'avez pas besoin. Pour en savoir davantage, consultez www.choisiravecsoin.ca.