

Enlevez du mordant à la douleur

Trousse à outils pour une utilisation judicieuse des antibiotiques dans le traitement de l'odontalgie



Cette trousse à outils a été révisée et est cautionnée par :







Consultez vos organisations professionnelles ou organismes de réglementation provinciaux ou territoriaux au sujet de l'admissibilité à des crédits de formation continue liés à l'utilisation de cette trousse à outils et des ressources connexes.

Résumé

Justification

La résistance aux antimicrobiens est reconnue par l'Organisation mondiale de la santé comme l'une des dix plus grandes menaces pour la santé publique mondiale¹. Au Canada, on prévoit que la proportion des infections résistantes aux antimicrobiens passera de 26 % qu'elle était en 2018, à 40 % d'ici 2050². En 2021, près de 73,6 % de la consommation totale d'antibiotiques au Canada concernaient les groupes d'antibiotiques les plus souvent prescrits pour traiter l'odontalgie, continuant ainsi d'excéder la cible nationale de 60 % fixée par l'Organisation mondiale de la santé³.

De tout temps, les dentistes ont prescrit des antibiotiques pour traiter l'odontalgie; mais cette pratique ne s'appuie pas sur des données probantes, car la majorité des maux de dents peut être gérée au moyen de traitements dentaires et d'analgésiques, utilisés seuls ou ensemble^{4,5}. Les prescriptions en médecine dentaire contribuent fortement au problème de la résistance aux antimicrobiens, et ce, pour les raisons suivantes :

- Selon la recherche, jusqu'à 80 % des antibiotiques prescrits par les dentistes seraient superflus⁶⁷.
- En 2022, les dentistes ont rédigé 9,6 % de toutes les ordonnances d'antibiotiques au Canada⁸.
- La proportion générale d'antibiotiques prescrits par des dentistes canadiens est en hausse⁹.

Non seulement l'utilisation indue des antibiotiques aggrave cette menace à l'échelle mondiale, mais elle peut également provoquer des effets indésirables parfois très préjudiciables. Il faut réserver les antibiotiques aux infections graves lorsque leur efficacité clinique s'appuie sur des données probantes⁴.

Objectif

Cette trousse à outils porte avant tout sur la gestion de l'odontalgie et, le cas échéant, sur le bien-fondé d'une antibiothérapie. Les conseils formulés dans ce guide s'appliquent aux adultes en mesure de générer une réponse immunitaire face à une infection bactérienne, même s'ils ont des problèmes de santé complexes.

Public cible

Cette trousse à outils s'adresse aux dentistes, médecins et autres prestataires de soins dentaires susceptibles d'avoir à prendre en charge l'odontalgie chez l'adulte dans différents contextes où un traitement dentaire peut ou non être immédiatement accessible.

Recommandation Choisir avec soin:

- « Ne prescrivez pas d'antibiotiques pour un mal de dents ou un abcès dentaire localisé. »
- L'Association canadienne des dentistes en milieu hospitalier

Table des matières

Approche normalisée au traitement de l'odontalgie En contexte de médecine dentaire Dans d'autres contextes	5 6
Lignes directrices sur les antibiotiques	7
Prescription pour traiter l'odontalgie	8
Affiches	8
Foires aux questions (FAQ) Prestataires de soins dentaires Patientèle	9
Amélioration de la qualité dans votre clinique	10
Références	11

En contexte de médecine dentaire

Approche normalisée au traitement de l'odontalgie chez l'adulte

Symptôme(s)	Signe(s) clinique(s)	Traitement	Recommandation	Outils
Douleur seulement	Dent vivante	Examen plus approfondi pour identifier et traiter la cause	Gestion de la douleur ^{10,11,12}	R Prescription pour traiter l'odontalgie
	Dent dévitalisée	Traitement de canal ou extraction dentaire		? FAQ - Patientèle
	Dent dévitalisée et abcès périapical localisé avec ou sans purulence	Traitement de canal ou extraction dentaire +/- incision et drainage de l'abcès	Gestion de la douleur ^{10,11,12}	 Lignes directrices sur les antibiotiques FAQ - Prestataires de soins dentaires FAQ - Patientèle
Douleur et ædème	Dent dévitalisée, abcès périapical et signes systémiques (p. Ex., Fièvre, trismus, malaise, propagation d'un œdème facial)	Traitement de canal ou extraction dentaire +/- incision et drainage de l'abcès	Gestion de la douleur et antibiotique 13,14,15 Vérifier l'efficacité du traitement après 2 jours/48 heures, en personne, en mode virtuel ou par téléphone	

Dans d'autres contextes

Approche normalisée au traitement de l'odontalgie chez l'adulte

Symptôme(s)	Recommandation	Outils
Douleur +/- ædème localisé (p. ex., adjacent à la racine dentaire)	Gestion de la douleur ^{10,11,12} + Suivi recommandé en médecine dentaire pour diagnostic et prise en charge définitive	Prescription pour traiter l'odontalgie Affiche FAQ - Patientèle
Douleur +/- ædème localisé (p. Ex., Adjacent à la racine dentaire) et signes systémiques (P. Ex., Fièvre, malaise, trismus, propagation d'un œdème facial)	Gestion de la douleur 10,11,12 et antibiotiques 13,14,15 + Recommander un suivi urgent en médecine dentaire pour diagnostic et prise en charge définitive	 Lignes directrices sur les antibiotiques FAQ - Prestataires de soins dentaires FAQ - Patientèl

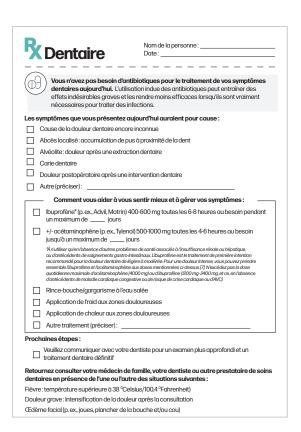
Lignes directrices sur les antibiotiques :

Traiter l'odontalgie associée à des signes systémiques d'infection

Approche normalisée chez l'adulte souffrant d'odontalgie – non hospitalisé, dont l'état de santé est par ailleurs stable – lorsque des antibiotiques sont recommandés selon les tableaux ci-dessus.

Particularité	Directives
Sans allergie connue à la pénicilline, à l'ampicilline ou à l'amoxicilline	Amoxicilline 500 mg PO q 8 heures x 5 jours ^{13,14} OU Pénicilline V potassique 600 mg PO q 6 heures x 5 jours ^{13,14}
Allergie sans gravité connue à la pénicilline, l'ampicilline ou l'amoxicilline (p. ex., éruption cutanée localisée, démangeaisons, nausée, vomissements, diarrhée) ¹⁶	Céphalexine 500 mg PO q 6 heures x 5 jours ^{14,15}
Allergie grave connue à la pénicilline, à l'ampicilline ou à l'amoxicilline a. Réaction immédiate (cà-d. urticaire, sifflements respiratoires, essoufflement, anaphylaxie) ¹⁵	Envisager céfuroxime* 500 mg PO q 12 heures x 5 jours *Très faible réactivité croisée avec la pénicilline¹⁵ Azithromycine (dose de charge 500 mg PO au jour 1, suivie de 250 mg x 4 jours) Pour plus de renseignements, voir Q2, FAQ - prestataires de soins dentaires : Antibiothérapie et antibioprophylaxie
b. Autres réactions graves à la pénicilline :	Azithromycine (dose de charge 500 mg PO au jour 1, suivie de 250 mg x 4 jours) + métronidazole 500 mg PO q 12 heures x 5 jours ^{14,15}

Outils de gestion de la douleur dentaire





Prescription pour traiter l'odontalgie

Fournit d'autres moyens de gérer les douleurs dentaires lorsque les antibiotiques ne sont pas nécessaires.

Comment mettre en place cet outil?

- Imprimez le feuillet, remplissez-le, passez-le en revue avec la personne et remettez-le-lui.
- Envoyez-lui par courriel sécurisé une copie numérisée ou une capture d'écran.
- Lors d'une consultation vidéo, remplissez le formulaire et partagez votre écran pour que la personne puisse en faire une capture ou le photographier.
- Versez-le au dossier médical de la personne.



Affiche/écrans de veille

Un moyen efficace de sensibiliser et de définir les attentesavant et pendant une consultation.

Comment mettre en place cet outil?

- Imprimez l'affiche et la FAQ et installez-les dans la salle d'attente ou dans les salles d'examen de votre clinique.
- Utilisez-les comme fonds d'écran sur les ordinateurs de votre clinique, les téléviseurs de la salle d'attente, le site web, les pages des médias sociaux, accrochez-les à la vue et/ou ajoutez-en le contenu dans votre message d'attente téléphonique.



Foire aux questions (FAQ)



Pour les prestataires de soins dentaires

Questions sur les traitements antibiotiques avant une intervention dentaire.

Télécharger



Pour les patients

Questions sur les raisons pour lesquelles les antibiotiques peuvent ne pas être nécessaires avant une intervention dentaire chez un patient.

Télécharger

Amélioration de la qualité dans votre clinique

Vérification de l'amélioration de vos pratiques

Comment savoir si mes efforts pour utiliser judicieusement les antimicrobiens portent fruit?

Évaluez le bien-fondé et l'efficacité de votre mode de prescription des antibiotiques au moyen de l'une ou l'autre des stratégies suivantes :

- 1. Demandez à votre patientèle si elle a lu les affiches ou la FAQ présentées dans votre clinique et si elle a des questions?
- Demandez au personnel administratif d'appeler la patientèle 24 à 48 heures après une consultation ou une intervention dentaire au cours de laquelle vous auriez pu prescrire des antibiotiques, mais avez plutôt procédé à un traitement dentaire définitif, afin de vérifier si la douleur s'est atténuée⁹.
- **3.** Faites le suivi auprès des personnes à qui vous avez prescrit des antibiotiques trois jours plus tard pour vérifier si la douleur et l'œdème se sont atténués et si elles se sentent mieux.
- 4. Vérifiez votre prise en charge des personnes souffrant de douleur dentaire afin de mieux comprendre les circonstances où un antibiotique est réellement nécessaire dans votre pratique²⁴.
- **5.** Suivez-vous les directives proposées plus haut?
- **6.** Quand faites-vous quelque chose de différent? Pourquoi?
- 7. Comptez le nombre de personnes qui ont dû revenir à la clinique ou consulter dans un service d'urgence pour le même problème.

Ressources additionnelles

Gestion des antibiotiques en dentisterie (en anglais)

www.bccdc.ca/health-professionals/clinical-resources/antimicrobial-stewardship/dental-antimicrobial-stewardship

Antibiotiques et soins dentaires (en anglais)

www.antibioticwise.ca/topics/antibiotics-and-dental-care

Antibiotiques et soins dentaires (en français)

www.cda-adc.ca/fr/oral health/talk/antibiotics

Références

- 1. World Health Organization. No Time to Wait: Securing the Future From Drug-Resistant Infections. 2020.
- 2. Council of Canadian Academies, 2019. When Antibiotics Fail. Ottawa (ON): The Expert Panel on the Potential Socio-Economic Impacts of Antimicrobial Resistance in Canada. Council of Canadian Academies.
- 3. Thompson, W., et coll. Tackling Antibiotic Resistance: Why Dentistry Matters. Int Dent J, 2021. 71(6): p. 450-453. PMID: 33581869.
- 4. Public Health Agency of Canada. 2021. <u>Canadian Antimicrobial Resistance Surveillance System Report.</u>
 Ottawa ON.
- 5. Cope, A.L., et coll. Antibiotic Prescribing in UK General Dental Practice: A Cross-Sectional Study. Community Dent Oral Epidemiol, 2016. 44(2): p. 145-53. PMID: 26507098.
- 6. Suda, K.J., et coll. Assessment of the Appropriateness of Antibiotic Prescriptions for Infection Prophylaxis Before Dental Procedures, 2011 to 2015. JAMA Netw Open, 2019. 2(5): p. e193909. PMID: 31150071.
- 7. Lockhart, P.B., et coll., Evidence-Based Clinical Practice Guideline on Antibiotic Use For the Urgent Management of Pulpal- and Periapical-Related Dental Pain and Intraoral Swelling: A Report From the American Dental Association. J Am Dent Assoc, 2019. 150(11): p. 906-921 e12. PMID: 31668170.
- 8. Canadian Antimicrobial Resistance Surveillance System (CARSS). Antimicrobial Use. Government of Canada. Last updated: 2023/11/24.
- 9. Marra, F., et coll., Antibiotic Prescribing By Dentists Has Increased: Why? J Am Dent Assoc, 2016. 147(5): p. 320-7. PMID: 26857041.
- 10. Moore, P.A., et coll., Benefits and Harms Associated with Analgesic Medications Used in the Management of Acute Dental Pain: An Overview of Systematic Reviews. J Am Dent Assoc, 2018. 149(4): p. 256-265 e3.
- Aminoshariae, A., et coll., Evidence-Based Recommendations for Analgesic Efficacy to Treat Pain of Endodontic Origin: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. J Am Dent Assoc, 2016. 147(10): p. 826-39. PMID: 27475974.
- 12. Choosing Wisely Canada. Pain Medicines: What to Do if You Have Heart Problems or Kidney Disease.
- 13. Cooper L, Stankiewicz N, Sneddon J, Smith A, Seaton RA. Optimum Length of Treatment With Systemic Antibiotics in Adults With Dental Infections: A Systematic Review. Evid Based Dent. 2022 Sep 7. doi: 10.1038/s41432-022-0801-6. Epub ahead of print. PMID: 36071280.
- 14. American Dental Association. <u>Evidence-Based Clinical Practice Guideline on Antibiotic Use for the Urgent Management of Pulpal- and Periapical-Related Dental Pain and Intraoral Swelling.</u>
- 15. Bugs & Drugs. Management of B-Lactam Allergy.
- **16.** Patterson RA, Stankewicz HA. <u>Penicillin Allergy</u>. [Updated 2023 Jun 20]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan.
- 17. Wilson, W.R., et coll. <u>Prevention of Viridans Group Streptococcal Infective Endocarditis: A Scientific Statement From the American Heart Association</u>. Circulation, 2021. 143(20): p. e963-e978.
- **18.** Centers for Disease Control and Prevention 2014. <u>Revised Surveillance Case Definition for HIV Infection</u> United States. 2014.

- **19.** Lockhart, P.B., et coll. Evaluation of Patients Labeled With a Penicillin Allergy to Promote Antimicrobial Stewardship in Dental Practice. J Am Dent Assoc, 2024. 155(7): p. 565-573 e1. PMID: 38703160.
- 20. Khan, D.A., et coll. Drug Allergy: A 2022 Practice Parameter Update. J Allergy Clin Immunol, 2022. 150(6): p. 1333-1393. PMID: 36122788.
- 21. Beacher, N., M.P. Sweeney, and J. Bagg. Dentists, Antibiotics and Clostridium Difficile-Associated Disease. Br Dent J, 2015. 219(6): p. 275-9. PMID: 26404991.
- 22. Cuevas-Gonzalez MV et coll. Antimicrobial Resistance in Odontogenic Infections: A Protocol for Systematic Review. Medicine (Baltimore). 2022 Dec 16;101(50):e31345. PMID:36550913.
- 23. BC Centre for Disease Control. Rethink Clindamycin for Dental Patient Safety. Therapeutics Initiative. March-April 2024. PMID: 39432703.
- 24. NHS England. Antimicrobial Resistance in Dentistry Audit.

Cette trousse à outils a été préparée par :

Dre Caroline Fulop, B. Sc. S., D.M.D.

Division de chirurgie dentaire et maxillo-faciale, Hôpital d'Ottawa

Dre Susan Sutherland, D.C.D., M. Sc.

Département des sciences dentaires et maxillo-faciales, Centre des sciences de la santé Sunnybrook Professeure agrégée, Université de Toronto

Dre Mercedes Magaz M.D., M. Sc. S.

Spécialiste en amélioration de la qualité, Centre pour l'amélioration de la qualité et la sécurité des patients

Dre Olivia Ostrow, M.D., FAAP

Directrice adjointe, Centre pour l'amélioration de la qualité et la sécurité des patients Division de médecine d'urgence pédiatrique, Hôpital pour enfants malades Professeure agrégée, Département de pédiatrie, Université de Toronto

Dr Jerome Leis, M.D., M. Sc., FRCPC

Division des maladies infectieuses, Centre des sciences de la santé Sunnybrook Professeur agrégé, Département de médecine, Université de Toronto

Dr Benoit Soucy, D.M.D., M. Sc.

Gestionnaire du savoir, Association dentaire canadienne

Susan Taylor, inf., B. Sc. inf., MBA

Directrice, Qualité, Collège royal des chirurgiens-dentistes de l'Ontario

Dre LouAnn Visconti, B. Sc., D.C.D., M. Sc.

Diplôme de spécialité en orthodontie

Dre Jennifer Young, M.D., CCMF-MU

Médecin-conseil, Collège des médecins de famille du Canada

Cette trousse à outils a été révisée par :

Dr Brian Rittenberg B.A., D.C.D., M. Sc., FRCD

Professeur adjoint, chef de la Division de chirurgie orale et maxillo-faciale, Hôpital Mont-Sinaï/Système de santé Sinaï

Dre Sara Banham, B. Sc. (avec distinction), D.M.D.

Dre Elaine S. Bland B. M., MRCGP CCFP(PC), FCFP, MAvMed

Directrice médicale, Centre médical Southwood

Médecin-cheffe, Santé mentale, Réseau de soins primaires de Calgary-Foothills, Professeure d'enseignement clinique, École de médecine Cumming, Université de Calgary





Cet outil de Choisir avec soin est protégé par une licence Creative Commons (Attribution 4.0 licence internationale - Non commerciale - Non modifiable). Pourvoir une copie de la licence, visitez <u>www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/</u>.