

DIX ANS

POINTS SAILLANTS
2014 À 2024





MESSAGE DE NOTRE PRÉSIDENTE

Dre Wendy Levinson

À tous les membres de la communauté Choisir avec soin,

Alors que nous célébrons le dixième anniversaire de notre campagne, nous aimerions prendre le temps de réfléchir au chemin que nous avons parcouru ensemble. Il y a 10 ans, nous nous sommes donné comme objectif de réorienter les conversations sur les soins de santé en favorisant les discussions dans la communauté des prestataires de soins de santé et entre les prestataires et leur patientèle sur les risques et préjudices associés aux examens et aux traitements inutiles. Nous avons innové en demandant aux prestataires de soins de santé de prendre la tête du mouvement en dressant la liste des examens et traitements surutilisés dans leur spécialité qui n'ajoutent aucune valeur aux soins.

Depuis son lancement en 2014 avec 9 associations et sociétés professionnelles, et 40 recommandations, la campagne Choisir avec soin a connu une croissance considérable. Ces 10 dernières années, nous avons mobilisé plus de 80 associations et sociétés professionnelles, et élaboré 500 recommandations qui touchent 90 % du personnel de santé.

Mais l'influence de Choisir avec soin s'étend maintenant bien au-delà de nos recommandations. Des efforts locaux de mise en œuvre ont servi d'inspiration pour la création de programmes nationaux d'amélioration de la qualité qui poussent les organisations à faire des changements réduisant la surutilisation dans divers milieux de pratique. Nous avons créé des campagnes spéciales, notamment sur la prescription d'antibiotiques et d'opioïdes, afin d'approfondir les conversations sur d'importantes questions de surutilisation. Nous avons travaillé avec des partenaires nationaux pour mesurer la surutilisation et évaluer les améliorations dans les systèmes de santé canadiens.

Bien qu'il soit important de célébrer ce jalon majeur, il reste encore beaucoup à accomplir. Les retards, les longs temps d'attente, l'épuisement du personnel et la crise climatique viennent tous souligner à quel point les ressources de la santé au Canada sont limitées et précieuses. Pour que son influence soit pérenne, Choisir avec soin continuera de mobiliser la communauté au sens large pour l'inciter à éliminer les examens et traitements inutiles. Nous étendrons la portée de nos efforts de représentation pour réclamer des changements systémiques et politiques en appui aux prestataires de soins de santé. Nous renforcerons nos centres régionaux pour leur donner les moyens de s'attaquer aux dossiers de surutilisation régionaux et nationaux, et nous collaborerons avec la patientèle, le système de santé et le milieu de la recherche pour atténuer les effets disproportionnés de cette problématique sur divers segments de notre population.

Nous devons notre succès en grande partie à notre collaboration avec vous, notre communauté de prestataires de soins de santé, d'équipes de recherche, de partenaires du système de santé, de patientes et de patients. Je vous invite à explorer ce rapport, qui met en valeur nos réalisations collectives – l'illustration de votre soutien indéfectible envers l'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins de santé au Canada.

À notre santé pour les 10 prochaines années!

Dre Wendy Levinson
Présidente, Choisir avec soin

TABLE DES MATIÈRES

- 4 LES LISTES
- 5 PROGRAMME ESPOIRS
- 6 RAPPORTS SUR LA SURUTILISATION
- 7 ÉVÉNEMENTS NATIONAUX
- 8 PROGRAMMES POUR LES HÔPITAUX
- 9 OUTILS EN CONTEXTE DE SOINS PRIMAIRES
- 10 CAMPAGNES EN MILIEUX DE SOINS DE LONGUE DURÉE
- 11 CAMPAGNES RÉGIONALES
- 12 CAMPAGNES SPÉCIALES
- 13 LES 10 PROCHAINES ANNÉES

À PROPOS DE NOUS

Porte-parole nationale pour la réduction des examens et des traitements inutiles au Canada.

La campagne Choisir avec soin a été lancée le 2 avril 2014 en collaboration avec l'Association médicale canadienne. Son objectif initial était ambitieux : encourager le dialogue entre les prestataires de soins de santé et la patientèle sur la surutilisation des examens et traitements inutiles. Dix ans plus tard, Choisir avec soin a évolué, et offre maintenant des programmes d'amélioration de la qualité, des outils et des produits éducatifs qui suscitent le changement, tant en contexte de première ligne qu'à l'échelle systémique.

Depuis notre création, nous nous sommes fait connaître pour nos listes des « examens et traitements sur lesquels on devrait s'interroger », qui ont joué un rôle crucial dans la mise en évidence de pratiques inutiles dans différents domaines de spécialité. Dans le même esprit, nous avons rassemblé dans ce rapport **10 choses** que nous avons accomplies durant la première décennie de Choisir avec soin.

01

Les listes

Les associations et sociétés professionnelles, qui représentent des médecins et des membres du personnel infirmier, pharmaceutique et paramédical, ont contribué activement à la création des listes de recommandations Choisir avec soins pour leurs spécialités respectives. On y retrouve des examens et traitements fréquents alors qu'ils sont inutiles, c'est-à-dire que des données probantes démontrent qu'ils ne sont pas bénéfiques ou qu'ils pourraient poser un risque de préjudice pour la patientèle.

Les listes sont devenues essentielles pour la mobilisation de la communauté clinique et l'adoption des pratiques exemplaires au quotidien. Elles sont la pierre angulaire de notre travail, et ont inspiré des programmes d'amélioration de la qualité, des campagnes spéciales et des outils et ressources.

Points saillants :

550 RECOMMANDATIONS

utilisation des médicaments, examens et interventions.

90% DE L'EFFECTIF

représentation de nombreuses professions : médecins, personnel infirmier, pharmaciennes pharmaciens, technologues de laboratoire médical

80+ ASSOCIATIONS ET SOCIÉTÉS PROFESSIONNELLES

avec des listes ou développer de nouvelles recommandations.

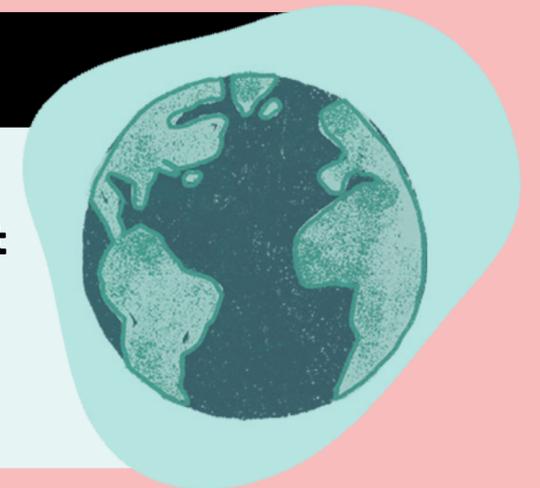
40+ RECOMMANDATIONS AXÉES SUR LES RÉPERCUSSIONS DU CLIMAT SUR LA SANTÉ

développés par des sociétés et associations partenaires pour contribuer à la protection des patients et la planète.

RECOMMANDATION AXÉES SUR LES RÉPERCUSSIONS DU CLIMAT SUR LA SANTÉ

N'utilisez pas de desflurane lorsque d'autres médicaments et techniques anesthésiques sont aussi efficaces et moins dommageables pour l'environnement.

- La Société canadienne des anesthésiologistes



02

Programme ESPOIRS

En 2015, trois étudiants en médecine à l'époque – Drs William Silverstein, Elliot Lass et Anand Lakhani – ont constaté que les programmes de médecine n'abordaient pas l'intendance des ressources. C'est alors qu'ils ont proposé un programme étudiant, qui a mené au lancement du programme Étudiants sensibilisés pour l'optimisation de l'intendance des ressources en santé (ESPOIRS).

Sept ans après sa création, le programme ESPOIRS s'est imposé comme un immense succès. Des campagnes étudiantes sont aujourd'hui actives dans toutes les facultés de médecine du Canada, et des programmes semblables sont créés ailleurs dans le monde. ESPOIRS a donné aux étudiantes et étudiants la capacité de s'informer sur les répercussions de la surutilisation, de mener des projets novateurs et de devenir leaders de l'intendance des ressources de demain.

Points saillants :

9 COHORTES

de leaders étudiants ayant participé au programme ESPOIRS.

300+ ÉTUDIANTES
ET ÉTUDIANTS

inscrits au programme au cours des sept dernières années.

17 CAMPAGNES
ÉTUDIANTES

représentant toutes les facultés de médecine du Canada.



03

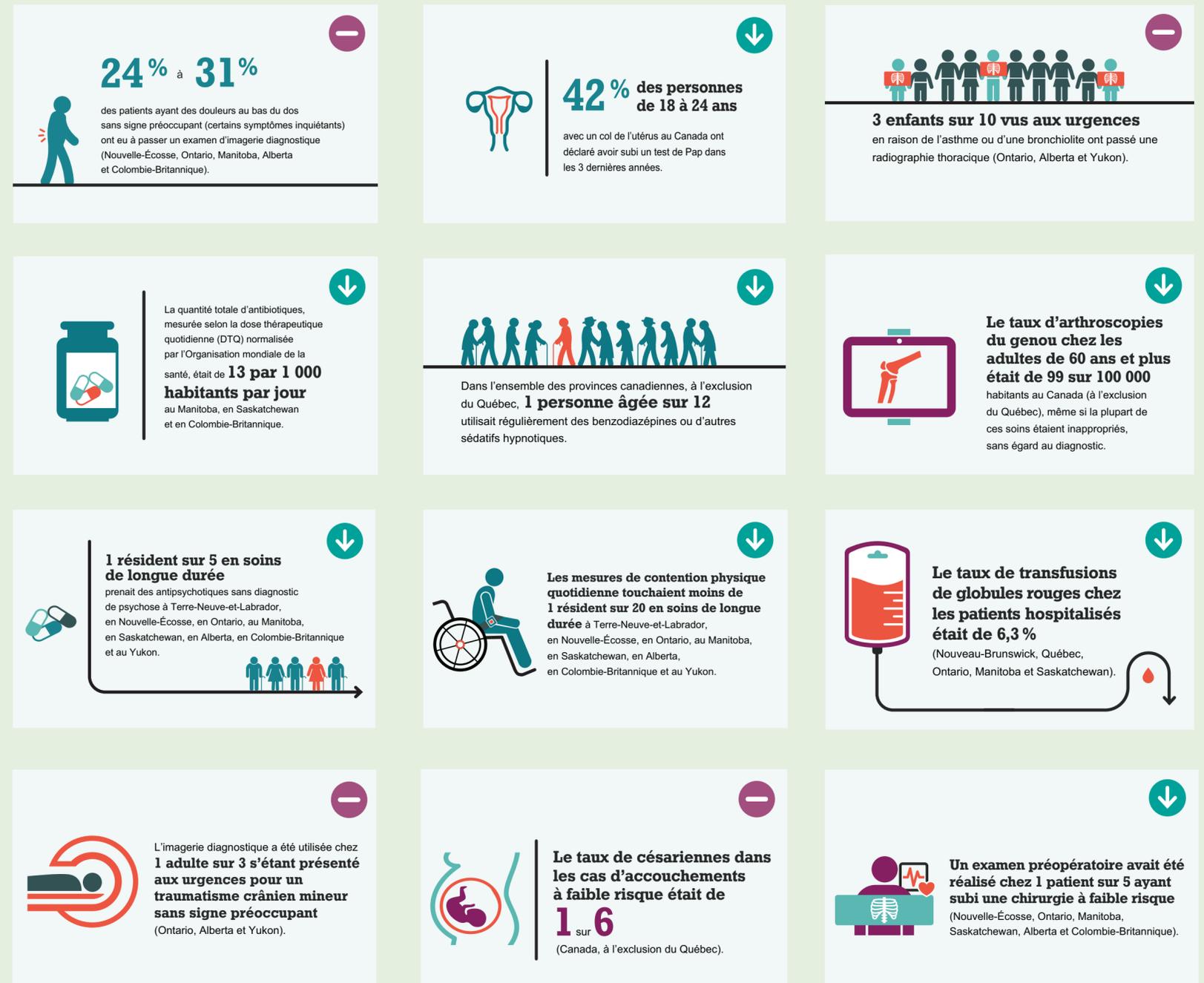
Rapports sur la surutilisation

Durant la dernière décennie, des équipes de recherche et partenaires des campagnes ont mis au point des indicateurs et publié des études décrivant les données de référence dans des revues à comité d'évaluation par les pairs.

Plus particulièrement, un partenariat entre Choisir avec soins et l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS) pour mesurer la surutilisation a donné lieu en 2017 à la publication du rapport phare Les soins non nécessaires au Canada. Il a conclu que jusqu'à 30 % des examens, des traitements et des interventions pourraient ne pas être nécessaires, ce qui a lancé un débat national sur les répercussions des examens et des traitements inutiles sur le système de santé.

En 2022, l'ICIS et Choisir avec soin ont publié conjointement un nouveau rapport intitulé Réduire la surutilisation des examens et des traitements au Canada. Le rapport se penche sur la surutilisation de 12 examens et traitements sélectionnés, à partir d'un examen des tendances et de la variation dans le temps au chapitre des soins à l'échelle du pays. Si l'on constate une réduction des soins de faible valeur dans certains secteurs, les variations dans les pratiques entre les provinces et les territoires laissent entrevoir des possibilités d'amélioration. Chaque section du rapport présente des exemples d'initiatives qui s'attaquent avec succès à ce problème qui persiste depuis longtemps dans les systèmes de santé canadiens.

Conclusions du rapport 2022



04

Événements nationaux

Depuis 2016, Choisir avec soin donne aux prestataires de soins de santé, aux équipes de recherche, à la patientèle et aux membres du public un espace où discuter ensemble de surutilisation. Au moyen de plateformes en mode présentiel et en mode virtuel, nous nous sommes attaqués à certains enjeux cruciaux touchant les systèmes de santé canadiens et avons offert des solutions à certains des problèmes les plus urgents touchant la pratique de la médecine.

Points saillants :

9 CONGRÈS NATIONAUX

situé à Calgary, Toronto, Montréal et en ligne.

100+ WEBINAIRES

sur des sujets liés à la durabilité du système de santé.

1000+ PARTICIPANTES

rejoindre des événements et des webinaires de partout Canada et au-delà.



05

Programmes pour les hôpitaux

Choisir avec soin a mis sur pied des programmes d'amélioration de la qualité (AQ) à grande échelle qui incitent les hôpitaux à adopter et à pérenniser des changements touchant des problèmes de surutilisation de longue date.

En 2020, Choisir avec soin et la Société canadienne du sang ont lancé la campagne nationale « Transfuser avec soin », qui a suscité l'intérêt de centaines d'hôpitaux partout au pays souhaitant mesurer leur efficacité par rapport à des critères de référence nationaux et mettre en œuvre des pratiques éprouvées réduisant les transfusions inappropriées. En mai 2022, Choisir avec soin a lancé le consortium national « Utilisation judicieuse des laboratoires », qui cherche à avoir une incidence mesurable sur la réduction du nombre d'analyses de laboratoire de faible valeur.

Les hôpitaux participants choisissent leurs domaines d'amélioration, communiquent leurs données et apprennent les uns des autres au sein du consortium. plus haute distinction, qui reconnaît la contribution exceptionnelle de certains hôpitaux à la réduction de la surutilisation. En participant à des initiatives comme « Transfuser avec soin » et « Utilisation judicieuse des laboratoires » et en menant de façon autonome des projets d'amélioration de la qualité, les hôpitaux peuvent espérer obtenir cette désignation de grande valeur.

Points saillants :

150+ HÔPITALS

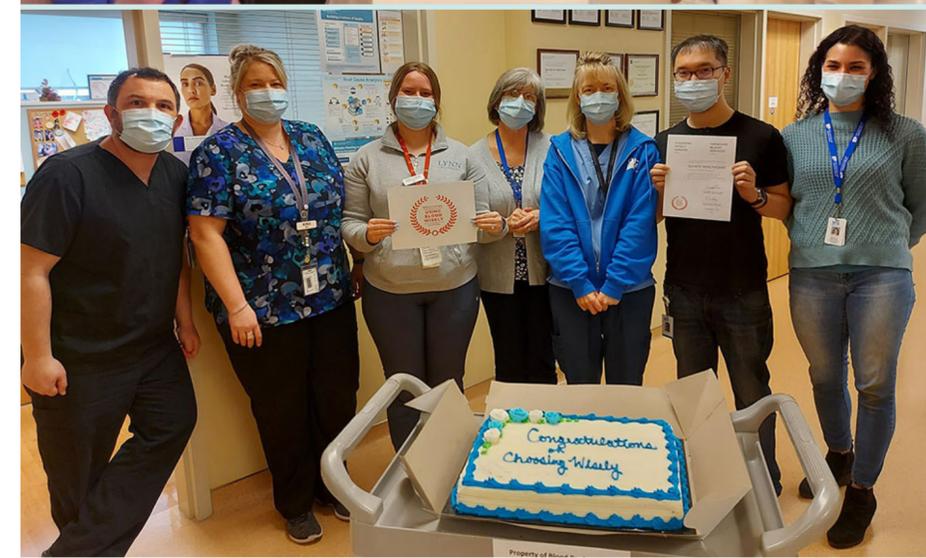
participent au « Utilisation judicieuse des laboratoires ».

155+ HÔPITALS

obtenus la désignation au « Transfuser avec soin ».

24 HÔPITALS

au niveau « d'amélioration de la qualité » ou « leadership » dans programme de désignation.



06

Outils en contexte de soins primaires

Durant les 10 dernières années, Choisir avec soin a activement prôné la reconnaissance et l'adoption de ses recommandations dans les milieux de soins primaires. Pour ce faire, la campagne a créé divers outils et ressources visant à alléger le fardeau administratif et à faciliter les conversations constructives entre prestataires et patientèle.

Les outils de soins primaires couvrent de nombreux problèmes de surutilisation, notamment :

ASTHME

Campagne visant à éviter les traitements inutiles et les diagnostics erronés qui peuvent être posés en l'absence du test respiratoire approprié.

ANTIBIOTIQUES

Campagne proposant des énoncés de changements de pratique et des outils visant à réduire la prescription inutile d'antibiotiques en cas d'infection respiratoire.

BRONCHIOLITIS

Trousse contenant des outils et ressources conviviaux aidant les prestataires de soins de santé à prendre en charge la bronchiolite de manière appropriée.

DISCUSSIONS SUR UNE MALADIE GRAVE

Une initiative encourageant les conversations sur les objectifs et les valeurs pour éclairer les futurs choix en matière de soins de santé.



Désolé, mais
vous n'arriverez
pas à vous
débarasser
de votre rhume
avec un
antibiotique,
peu importe la
dose que vous
prenez.

07

Campagnes en milieux de SLD

Surutilisation des antibiotiques en milieux de soins de longue durée
Choisir avec soin a été très active dans le domaine des soins de longue durée (SLD), en lançant des campagnes de sensibilisation aux questions de surutilisation. Notre campagne « Utilisation judicieuse des antibiotiques » propose des énoncés de **neuf changements de pratique** et des outils conçus pour réduire au minimum l'utilisation inappropriée d'antibiotiques en cas de bactériurie asymptomatique, qui ont été distribués aux établissements de SLD partout au Canada.

En 2024, Choisir avec soin a entrepris une campagne de réduction du recours non nécessaire à des tests d'urine par bâtonnet chez les personnes âgées. Des ressources éducatives et des activités de sensibilisation sont en cours de préparation; elles viseront à réduire le nombre de tests inutiles qui peuvent avoir des conséquences néfastes en aval.



Non aux bandelettes réactives

09

Campagnes spéciales

En 2015, Choisir avec soin a lancé la campagne « Trop, c'est comme pas assez », qui encourageait la patientèle et le public à entamer des conversations sur les examens et les traitements inutiles. La campagne a mis en lumière le fait qu'en médecine, comme dans la vie, trop, c'est comme pas assez. Des produits créatifs, comme un hot-dog inondé de moutarde et une machine à laver qui laisse échapper de la mousse de détergent, sont devenus la pierre angulaire de nos efforts de sensibilisation

La sensibilisation de la patientèle et du public à la question de la surutilisation demeure une priorité pour Choisir avec soin. Des affiches et des documents à l'intention de la patientèle abordent différentes dimensions de l'utilisation judicieuse, notamment la prescription d'antibiotiques et d'opioïdes, ainsi que les tests respiratoires pour les patients canadiens ayant reçu un diagnostic d'asthme ou de MPOC.



TROP
C'EST COMME
PAS
ASSEZ



Les 10 prochaines années

Depuis 10 ans, Choisir avec soin s'attaque aux nombreux facteurs liés aux examens, traitements et interventions inutiles. Si l'on constate une réduction des soins de faible valeur dans certains secteurs, les variations dans les pratiques entre les provinces et territoires laissent entrevoir des possibilités d'amélioration. En outre, des défis tels que les longs délais d'attente, des arriérés, l'épuisement du personnel, et la crise climatique ont mis à rude épreuve notre système de santé, soulignant la nécessité continue d'atténuer l'impact de la surutilisation.

Cette décennie nous a appris que la lutte contre ce phénomène passe par plusieurs chemins et exige la mobilisation tout le système de santé – prestataires de soins de santé, patientèle, administrateurs et administratrices, responsables des orientations politiques et grand public. À l'aube d'un nouveau chapitre, Choisir avec soin compte poursuivre sa collaboration avec différentes parties prenantes pour s'attaquer aux enjeux de la surutilisation des soins de santé existants et explorer des thèmes inédits, en continuité avec sa mission d'améliorer les soins au Canada.

Points saillants :

Ces 10 prochaines années, Choisir avec soin maintiendra ses priorités actuelles et y ajoutera les thèmes suivants :

1. CRISE CLIMATIQUE

Choisir avec soin alignera le dossier de la surutilisation des soins de santé avec la lutte urgente contre les changements climatiques et contribuera à réduire les émissions de carbone du secteur de la santé.

2. USAGE APPROPRIÉ DES MÉDICAMENTS

Choisir avec soin lancera un nouveau programme en soins de longue durée intégrant des critères de référence nationaux sur l'usage approprié des médicaments et des outils et ressources afin d'encourager les améliorations dans l'ensemble du secteur.

3. ÉQUITÉ ET ACCÈS AUX SERVICES DE SOINS DE SANTÉ

Choisir avec soin va travailler avec la patientèle, les systèmes de santé et les équipes de recherche pour mieux comprendre et atténuer les effets disproportionnés de la surutilisation sur divers segments de la population.

4. POLITIQUES ET REPRÉSENTATION

Choisir avec soin cernerá des occasions d'influencer le débat public et de réclamer des actions politiques sur les questions entourant la surutilisation des soins de santé et la durabilité du système de santé.

**Choisir
avec soin**

