

# Utilisez-vous judicieusement les antibiotiques?



DE 30 À 50 % DES ANTIBIOTIQUES PRESCRITS POUR DES INFECTIONS RESPIRATOIRES AIGÜES EN MÉDECINE DE PREMIÈRE LIGNE SONT INUTILES.

LES MÉDECINS DE FAMILLE COMME **VOUS** SONT DES PARTENAIRES CLÉS DANS LA LUTTE CONTRE LA RÉSISTANCE AUX AGENTS ANTIMICROBIENS – UNE MENACE CROISSANTE POUR LA SANTÉ PUBLIQUE.

## ÉNONCÉS DE PRATIQUE

Voici quelques changements clés à apporter à votre pratique et qui vous aideront à optimiser votre façon de prescrire des antibiotiques.

Il pourrait être plus sage d'opter pour des prescriptions adaptées aux infections virales ou des prescriptions différées plutôt que d'administrer d'emblée des antibiotiques.

Pour en savoir plus au sujet de la campagne ou pour des ressources fondées sur des données probantes, consultez : <https://choisiravecsoin.org/antibiotiques>

### OTITE MOYENNE SANS COMPLICATIONS

LA MAJORITÉ DES CAS SONT D'ORIGINE VIRALE

Chez adultes et les enfants de plus de 6 mois adéquatement vaccinés, considérez les antibiotiques **SEULEMENT** dans les circonstances suivantes :

- La membrane tympanique est perforée et il y a un écoulement purulent
- La membrane tympanique est rouge et bombante **AVEC** soit :

- ①. Présence de fièvre ( $\geq 39^{\circ}\text{C}$ )    **OU**    ②. Patient modérément ou sévèrement malade    **OU**    ③. Durée des symptômes de plus de 48 heures

### PHARYNGITE SANS COMPLICATIONS

LA MAJORITÉ DES CAS SONT D'ORIGINE VIRALE

Considérez des antibiotiques **SEULEMENT SI** un test rapide ou une culture démontre la présence de streptocoques.

Vous n'avez pas besoin de faire un prélèvement **SI** :

- ①. Le Score Mclsaac/Centor Modifié est  $\leq 1$     **OU**    ②. Le patient a des symptômes comme la rhinorrhée, ulcères buccaux ou un enrouement (car ce sont des signes d'infection virale)

#### SCORE MCISAAC/CENTOR MODIFIÉ

Critères	Score
De 3 à 14 ans	1
Plus de 45 ans	-1
Exsudat amygdalien	1
Ganglions lymphatiques cervicaux latéraux sensibles ou enflés	1
Température $> 38^{\circ}\text{C}$	1
Absence de toux	1

### SINUSITE SANS COMPLICATIONS

LA MAJORITÉ DES CAS SONT D'ORIGINE VIRALE

Considérez des antibiotiques **SEULEMENT** dans les circonstances suivantes :

- ①. Symptômes depuis au moins 7 jours **ET**  
②. Au moins 2 symptômes du **PODS ET**  
③. Un de ces symptômes est O ou D **ET**  
④. Les symptômes sont sévères **OU** ils sont toujours présents après 3 jours de traitement avec des corticostéroïdes nasaux

#### PODS

<b>P</b>	Pression ou sensation de plénitude faciale
<b>O</b>	Obstruction nasale
<b>D</b>	Décharges nasales purulentes ou écoulement rhinopharyngé coloré
<b>S</b>	Sens de l'odorat affecté (Hyposmie ou anosmie)

## PNEUMONIE

Avant de prescrire des antibiotiques, considérez les points suivants :

1. Vous ne devriez pas faire un diagnostic seulement sur la base d'un examen pulmonaire démontrant des bruits adventices (crépitants).
2. Vous devriez confirmer la présence d'une nouvelle consolidation par un RX pulmonaire à moins que ce ne soit pas possible dans votre contexte clinique.
3. Les enfants adéquatement vaccinés de plus de 6 mois et les adultes sans anomalies de signes vitaux et un examen pulmonaire normal sont peu susceptibles d'avoir une pneumonie. Ils ne nécessitent probablement pas un RX pulmonaire.

## EXACERBATIONS DE MPOC

Vous ne devriez pas envisager une ordonnance d'antibiotiques sauf s'il y a une augmentation de la purulence des expectorations **ET** :

1. Augmentation du volume des expectorations **ET/OU**
2. Augmentation de la dyspnée

- RHUME
- GRIPPE
- BRONCHITE
- BRONCHIOLITE
- EXACERBATION D'ASTHME



Les antibiotiques ne sont pas indiqués dans ces pathologies. À considérer **SEULEMENT** s'il y a une complication avec une otite, sinusite ou pneumonie satisfaisant aux critères énoncés ci-haut.

## RESSOURCES

Veillez utiliser le lien suivant pour obtenir et télécharger des outils pour les médecins de première ligne, des affiches informatives et d'autres ressources destinées aux patients afin d'appuyer les changements recommandés dans votre pratique : <https://choisiravecsoin.org/antibiotiques>

Vous pouvez aussi intégrer les prescriptions pour infection virale et les prescriptions différées dans votre système de dossier médical électronique en utilisant les formulaires électroniques et les instructions fournies pour Accuro, TELUS Santé (PS Suite DME) et OSCAR.

### POUR UNE INFECTION VIRALE ET PRESCRIPTION DIFFÉRÉE

**Rx** Nom du/de la patient(e) : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**Vos symptômes sont probablement le résultat d'une infection VIRALE.**

- Infection des voies respiratoires supérieures (rhume) : dure de 7 à 14 jours
- Grippe : dure de 7 à 14 jours
- Pharyngite aiguë (« mal de gorge ») : dure de 3 à 7 jours, ou parfois jusqu'à 10 jours
- Bronchite aiguë/« rhume de poitrine » (toux) : dure de 7 à 21 jours
- Sinusite aiguë (« infection des sinus ») : dure de 7 à 14 jours

**Vous n'avez pas reçu une ordonnance pour un antibiotique parce que les antibiotiques ne sont efficaces pour le traitement de l'infection virale. Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires (p. ex. la diarrhée et les infections à levures (mycoses)) et peuvent causer des complications graves comme des diarrhées sévères, des réactions allergiques ou des dommages aux reins et au foie.**

Si vous souffrez d'une infection virale, le corps a besoin de beaucoup de repos pour combattre l'infection.

**En suivant ces conseils, vous devriez vous sentir mieux bientôt :**

- Reposez-vous autant que possible
- Buvez beaucoup de liquides
- Lavez-vous souvent les mains

**Rx PRESCRIPTION DIFFÉRÉE**

**À propos de votre prescription différée**

Attendez! Ne vous précipitez pas à la pharmacie pour faire exécuter votre ordonnance. Votre médecin pense que votre problème de santé pourrait disparaître par lui-même. Suivez les étapes suivantes pour vous sentir mieux :

Tout d'abord, continuez à surveiller vos symptômes au cours des prochains jours et essayez les solutions suivantes pour vous aider à soulager vos symptômes.

Pour aider à soulager vos symptômes :

- Reposez-vous beaucoup.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Pour le mal de gorge : morceaux de glace, pastilles ou vaporisateurs pour la gorge ou gargarisez-vous à l'eau salée.
- Pour la congestion nasale : solution saline en vaporisateur nasal ou en gouttes.
- Pour la fièvre et la douleur : acétaminophène ou ibuprofène.

### AFFICHES POUR LES SALLES D'ATTENTE

**Désolé, mais vous n'arriverez pas à vous débarrasser de votre rhume avec un antibiotique, peu importe la dose que vous prenez.**

**ANTIBIOTIQUES: TROIS QUESTIONS À POSER À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ**

- 1) **AI-JE vraiment besoin d'antibiotiques?**  
Les antibiotiques servent à combattre les infections bactériennes, notamment la pharyngite streptococcique, la coqueluche et les infections urinaires. Ils sont toutefois inefficaces contre les virus, comme les rhumes, les toux ou la plupart des maux de gorge ou des infections des sinus. Demandez à votre professionnel de la santé si vous avez une infection bactérienne.
- 2) **Quels sont les risques?**  
Les antibiotiques peuvent provoquer des effets secondaires.

### GUIDE D'INFORMATION POUR LES PATIENTS

**Rhume, grippe, et autres affections respiratoires : Doucement avec les antibiotiques**

Vous avez mal à la gorge ou au nez? Vous toussiez? Vous avez éternué? Vous avez la gorge grasse? Les antibiotiques ne vous aideront pas à guérir plus vite et ne vous empêcheront pas de vous sentir mieux. Les antibiotiques sont utiles pour la plupart des infections respiratoires, mais peuvent être nuisibles.

**Les antibiotiques agissent sur les bactéries et non sur les virus.**

Les antibiotiques combattent les infections bactériennes, alors que la plupart des infections respiratoires sont d'origine virale. Les antibiotiques sont inefficaces contre les virus.

Qu'est-ce que cela signifie?

- Tous les rhumes et toutes les grippes.
- Pharyngite non streptococcique.
- La plupart des bronchites (ou « rhumes de poitrine »).

Les seules infections « non bactériennes » qui peuvent bénéficier des antibiotiques sont les infections bactériennes secondaires, comme la sinusite, l'otite moyenne et la pneumonie bactérienne.

**Pour traiter votre sinusite : Ne vous précipitez pas sur les antibiotiques!**

Chaque année, des millions de personnes reçoivent une ordonnance d'antibiotiques. La sinusite est souvent une complication d'un simple rhume, d'un mal de gorge ou d'une allergie saisonnière.

Seulement 10 % à 15 % d'adultes ont besoin de prescriptions d'antibiotiques pour les adultes en sinusite. Toutefois, la plupart de ces personnes n'ont pas besoin de médicaments. Vous pourriez :

- En général, les médicaments sont inefficaces.

Souvent, vous pouvez arrêter le mal de tête causé par des infections nasales, le nez qui coule et la congestion nasale en utilisant des gouttes nasales salines ou des sprays à base d'eau salée. Si vous avez des symptômes plus graves, consultez votre médecin.

Les infections des sinus sont généralement passagères (moins d'une infection grave).