

Transfusions sanguines : Quelle quantité de sang vous faut-il?



Recevoir une transfusion sanguine à l'hôpital peut vous sauver la vie. Vous pourriez avoir besoin de beaucoup de sang si vous saignez des suites d'une blessure ou d'une maladie.

Quand un hôpital administre du sang, il en donne parfois deux unités. Mais ce n'est pas toujours nécessaire si les transfusions ne sont pas urgentes. Parfois, une seule unité suffit.

Administer plus d'unités de sang peut accroître les risques.

Les transfusions sanguines sont généralement très sécuritaires. Mais elles comportent des risques, tels que :

- Surcharge cardiaque ou essoufflement marqué causé par une surcharge liquidienne qui fatigue le cœur
- Atteinte pulmonaire
- Infections

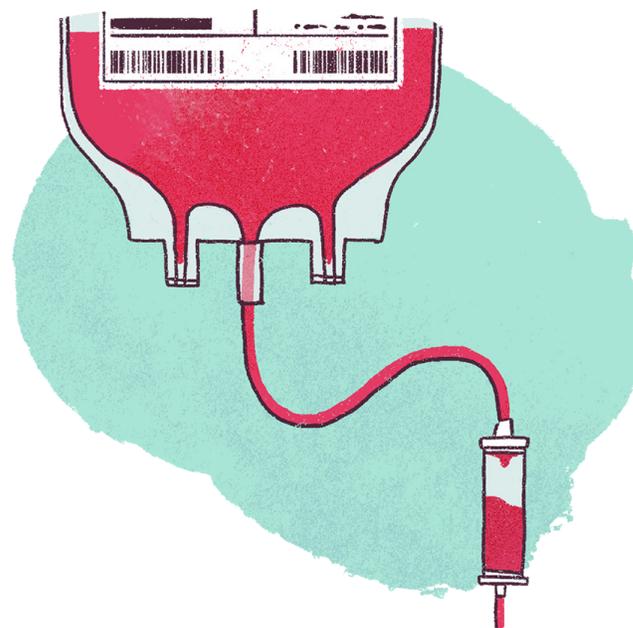
Ces problèmes peuvent accompagner toute transfusion sanguine. Mais les risques augmentent si vous recevez plus d'unités.

Administer des unités de sang supplémentaires n'est pas toujours utile.

Le taux d'hémoglobine normal est de 120 à 160 grammes par litre (g/L), selon l'âge et le sexe. Mais 70 g/L est habituellement un seuil sécuritaire. Votre professionnel de la santé devrait vous administrer juste assez de sang pour atteindre ce seuil. Souvent une seule unité de sang suffit.

Selon de récentes recherches :

- Bien des patients dont le taux est supérieur à 70 ou 80 g/L n'auront pas besoin de transfusion sanguine.



- Une unité de sang convient habituellement aussi bien que deux et pourrait même être plus sécuritaire.
- Il pourrait être préférable d'administrer moins de sang à certains patients des unités de soins intensifs.

Transfuser avec soin.

Transfuser avec soin permet de disposer de réserves de sang lorsque celles-ci sont le plus nécessaire. Et en raison des risques transfusionnels, votre professionnel de la santé devrait envisager de transfuser :

- Uniquement quand les options plus sécuritaires ou simples ont été écartées;
- Sur la base de l'ensemble de vos symptômes, plutôt qu'uniquement en fonction de votre taux d'hémoglobine;
- Une unité de culot globulaire à la fois en l'absence de saignements actifs.

Au sujet de Choisir avec soin

Choisir avec soin est la version francophone de la campagne nationale Choosing Wisely Canada. Choisir avec soin agit comme porte-parole national pour la réduction des examens et des traitements inutiles en santé. L'un de ses principaux rôles est d'aider les professionnels de la santé et les patients à engager un dialogue menant à des choix judicieux et efficaces.

Comment cette brochure d'information a-t-elle été créée?

Le contenu de cette brochure a été adapté d'un dépliant d'information semblable utilisée pour la campagne Choosing Wisely organisée aux États-Unis par la fondation de l'American Board of Internal Medicine (ABIM) avec la permission de son auteur. Des modifications y ont été apportées pour le rendre plus pertinent pour le public canadien. Les réviseuses canadiennes sont les Dres Wendy Levinson et Yulia Lin, de la campagne Choisir avec soin.

Vous pouvez utiliser cette brochure lorsque vous rencontrerez votre professionnel de la santé. Elle ne saurait toutefois se substituer à une consultation ou à un traitement médical. Vous utilisez cette brochure à vos risques.

Arrive-t-il que des patients aient besoin de plus d'une unité de sang?

Certaines personnes peuvent nécessiter plus de sang. Vous pourriez avoir besoin de plus d'une unité si :

- Vous présentez un saignement incontrôlé, par exemple au cours d'une intervention chirurgicale.
- Vous souffrez de grave anémie et de douleurs instables à la poitrine (c'est-à-dire que vos symptômes sont variables).
- Vous recevez des transfusions régulièrement en consultation externe.