

Choisir avec soin

Publication immédiate

***Choisir avec soin* aide les médecins et les patients à faire des choix judicieux**

Ottawa, le 2 avril 2014 – Pour la première fois au Canada, neuf organisations médicales nationales ont publié aujourd’hui des listes de 40 examens médicaux, traitements et interventions dont les patients n’ont pas toujours besoin. La liste a été dressée pour amorcer le dialogue entre les médecins et leurs patients et assurer la prestation de soins médicaux de grande qualité.

Ces listes sont fondées sur des preuves concluantes démontrant que dans chaque cas, l’intervention n’offre aucun avantage pour les patients. Les listes forment la base de la campagne *Choisir avec soin*, lancée aujourd’hui pour aider les médecins et les patients à échanger dans le but de faire des choix judicieux afin d’assurer la grande qualité des soins.

Des documents en langage simple et clair ont été rédigés pour appuyer les médecins et les patients dans leurs décisions au sujet des interventions qui sont nécessaires ou non. Par exemple, *Choisir avec soin* ne recommande pas un examen d’imagerie diagnostique pour les douleurs au bas du dos qui durent depuis moins de six semaines, à moins qu’il n’y ait des signaux d’alerte.

« *Choisir avec soin* cherche à dissiper la notion selon laquelle plus est toujours mieux quand il s’agit d’examens médicaux et d’interventions », a déclaré la D^{re} Wendy Levinson, fondatrice de *Choisir avec soin* et membre du corps professoral de l’Université de Toronto. « L’objectif est de fournir les bons soins au bon patient, qui subit le bon examen et reçoit le bon traitement, et d’éviter des examens médicaux et des interventions inutiles. »

L’Association médicale canadienne (AMC) est un des principaux partenaires de cette campagne, qui vise à mettre à la portée des médecins et de leurs patients les meilleures données probantes en médecine.

« Les listes et le matériel de *Choisir avec soin* sont des outils utiles pour démarrer la conversation et un moyen pour les patients d’obtenir des renseignements utiles et fiables, a déclaré le D^r Chris Simpson, président désigné de l’AMC. *Choisir avec soin* permettra aux médecins et à leurs patients de devenir de véritables partenaires des soins. »

Voici la liste des neuf organisations médicales nationales qui participent à la première phase de *Choisir avec soin* :

- [L’Association canadienne des chirurgiens généraux](#)
- [L’Association canadienne des radiologistes](#)
- [L’Association canadienne d’orthopédie](#)
- [Le Collège des médecins de famille du Canada](#)

Choisir avec soin



- [Le Forum sur les enjeux de la pratique générale et familiale de l'AMC](#)
- [La Société canadienne de cardiologie](#)
- [La Société canadienne de gériatrie](#)
- [La Société canadienne de médecine interne](#)
- [La Société canadienne de rhumatologie](#)

Chaque société a présenté une liste prioritaire appelée [Les cinq examens et traitements sur lesquels les médecins et les patients devraient s'interroger](#). Le Forum sur les enjeux de la pratique générale et familiale de l'AMC et le Collège des médecins de famille du Canada ont présenté une liste commune.

[Divers groupes d'intérêt public et de représentation des patients](#) ont accueilli favorablement *Choisir avec soin*, et beaucoup d'entre eux ont salué les efforts déployés pour fournir aux patients des renseignements qui leur permettront de mieux participer à la prise en charge de leurs soins.

À ce jour, au Canada, 30 sociétés de médecins spécialistes sont engagées dans la campagne à divers degrés.

« *Choisir avec soin* a pris naissance en Ontario, mais sa portée s'est progressivement élargie, au point de devenir un véritable effort national, a déclaré la D^{re} Levinson. Les listes publiées aujourd'hui ne sont qu'un avant-goût de ce que nous comptons faire. Ce n'est que le début. »

Le matériel de Choisir avec soin a été adapté à partir du matériel de *Choosing Wisely Canada*, à l'intention d'un public francophone, en collaboration avec l'Association médicale du Québec

Choisir avec soin s'inspire de l'initiative *Choosing Wisely*® menée aux États-Unis et lancée par la Fondation de l'American Board of Internal Medicine (ABIM).

Pour obtenir plus d'information et consulter le matériel de la campagne, consultez www.ChoisirAvecSoin.org.

-30-

L'Association médicale canadienne (AMC) est le porte-parole national des médecins du Canada. Fondée en 1867, l'AMC est un organisme professionnel sans but lucratif qui représente plus de 80 000 médecins du Canada et réunit 12 associations médicales provinciales et territoriales ainsi que 60 organisations médicales nationales. L'AMC a pour mission de servir et d'unir les médecins du Canada et de défendre sur la scène nationale, en collaboration avec la population du Canada, les normes les plus élevées de santé et de soins de santé.

Renseignements :

Lucie Boileau, Conseillère principale Communication et Rayonnement public
Courriel : lucie.boileau@cma.ca Tél. : 613-731-8610, poste 1266 Cell. : 613-447-0866



Citations des partenaires

Le Forum de l'AMC sur les enjeux de la pratique générale et familiale

« J'ai été très heureuse de participer à l'élaboration du matériel de la campagne *Choisir avec soin* parce que j'ai toujours pensé que ce genre d'information serait utile quand je conseille mes patients », a déclaré la D^{re} Lisa Bonang, présidente du Forum sur les enjeux de la pratique générale et familiale de l'AMC et médecin de famille à Musquodoboit Harbour, en Nouvelle-Écosse. « Avoir ce matériel à portée de la main aidera les médecins et les patients. »

Société canadienne de médecine interne

« La Société canadienne de médecine interne entend promouvoir la santé et le bien-être des patients, des collectivités et de leurs systèmes de santé. L'initiative *Choisir avec soin* incarne cette mission en fournissant des renseignements fiables et utiles. Nos membres sont déterminés à aider les patients à mieux comprendre les choix complexes en matière de soins de santé et sont fiers de participer à cette importante campagne », a déclaré la D^{re} Christine Soong, professeure adjointe à l'Université de Toronto et directrice du programme de médecine hospitalière, Hôpital Mount Sinai et University Health Network.

Société canadienne de rhumatologie

« Aujourd'hui, les gens ont accès à plus d'information que jamais, même si il est parfois très difficile d'évaluer la fiabilité des conseils qui sont donnés », a déclaré le D^r Carter Thorne, rhumatologue à Newmarket, en Ontario, et ancien président de la Société canadienne de rhumatologie. « *Choisir avec soin* s'inspire des meilleures données probantes afin d'aider les médecins et les patients à amorcer des discussions plus efficaces au sujet des examens et des traitements. »

Société canadienne de cardiologie

« *Choisir avec soin* a rassemblé des experts de divers domaines de la médecine pour dresser des listes d'interventions et d'examens au sujet desquels les médecins et les patients devraient s'interroger ensemble », a déclaré la D^{re} Heather Ross, cardiologue à Toronto et vice-présidente de la Société canadienne de cardiologie. « Mais plus important encore, *Choisir avec soin* transmet le message que "plus n'est pas nécessairement mieux" en matière de soins de santé. »

Société canadienne de gériatrie

« Le Canada est confronté à une population vieillissante et si nous voulons pouvoir répondre aux besoins croissants et changeants de notre société, il faudra avoir accès à plus d'initiatives comme *Choisir avec soin*, qui mettent entre les mains des patients et de leurs familles des

Choisir avec soin



renseignements importants », a déclaré le D^r José Morais, gériatre à Montréal et président de la Société canadienne de gériatrie.

Association canadienne des radiologistes

« L'Association canadienne des radiologistes est fière de participer à cette campagne opportune qui vise à appuyer les patients et leurs médecins. La sécurité des patients et la qualité des soins sont de la plus haute importance et *Choisir avec soin* permet à chacun de comprendre facilement certains des choix qui se présentent dans le contexte actuel des soins de santé », a déclaré le D^r Jacques Lévesque, président de l'Association canadienne des radiologistes.

Association canadienne des chirurgiens généraux

« Non seulement l'initiative *Choisir avec soin* fournit de l'information au sujet des examens et des interventions dont les patients n'ont pas nécessairement besoin, mais elle offre également des conseils aux patients pour les aider à prendre activement en charge leur propre santé. C'est une formule gagnante sur toute la ligne », a déclaré le D^r Christopher de Gara, professeur de chirurgie à l'Université de l'Alberta à Edmonton et vice-président de l'Association canadienne des chirurgiens généraux.

Association canadienne d'orthopédie

« Fournir aux patients des soins de qualité, c'est la priorité de l'Association canadienne d'orthopédie et l'initiative *Choisir avec soin* est un nouvel outil important à l'appui de cet objectif », a déclaré le D^r Edward Harvey, chirurgien orthopédiste à Montréal et président de l'Association canadienne d'orthopédie.

Collège des médecins de famille du Canada

« En soins de santé, plus n'est pas nécessairement mieux », explique le D^r Jamie Meuser, directeur général associé et directeur du développement professionnel continu au Collège des médecins de famille du Canada (CMFC). « Faire une foule d'examen peut être inutile et même nuisible. Le CMFC appuie l'initiative *Choisir avec soin* comme moyen d'assurer la grande qualité des soins de santé dispensés à nos patients actuels et à ceux qui compteront sur notre système de santé à l'avenir. »

Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada

« Dans les faits, la communication médecin-patient est l'élément central de la confiance du patient et de la qualité des soins », a déclaré le D^r Cecil Rorabeck, OC, MD, FRCSC, FACS, président du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada. « Nous félicitons ces organisations qui ont dirigé un changement de culture nécessaire qui encouragera les

Choisir avec soin



conversations fructueuses, la prise de décision éclairée et une meilleure intendance de la santé des Canadiens et du système de santé. »

Patients Canada

« Nous sommes d’avis que tous les efforts visant à aider les patients et les médecins à prendre ensemble des décisions médicales sont positifs. Or, non seulement la campagne *Choisir avec soin* atteint cet objectif, mais elle contribue aussi à aborder l’important problème du surtraitement sans blâmer les uns ou les autres. Nous sommes fiers de nous joindre au groupe de partenaires, » a déclaré Sholom Glouberman, de Patients Canada.

Légion royale canadienne

« *Choisir avec soin* préconise une conversation saine des deux côtés de la table d’examen pour donner aux patients les moyens de faire des choix judicieux, efficaces et éclairés », a déclaré la Légion royale canadienne.

Association canadienne des travailleurs sociaux

« La campagne *Choisir avec soin* aidera les médecins et les patients en favorisant entre eux un meilleur échange de connaissances à l’appui de choix éclairés et plus efficaces et de la prestation de soins de grande qualité », a déclaré Fred Phelps, MSW RSW, directeur général de l’Association canadienne des travailleurs sociaux.